



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

**FACOLTA' DI PSICOLOGIA**  
**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE in PSICOLOGIA**

**Classe LM/51**  
**Insegnamento di Psicologia Clinica Avanzata**

**SSD M-PSI/08 – CFU – A.A. 2015-2016**

**Docente: Prof.ssa C. Prestano**

**E-mail: [claudia.prestano@unicusano.it](mailto:claudia.prestano@unicusano.it)**  
**(solo per comunicazioni interne e amministrative) Nickname: prestano.claudia**

### **Obiettivi formativi del corso**

Obiettivo del corso è far acquisire conoscenze approfondite sulle diverse prospettive teoriche e metodologiche della psicologia clinica e su alcuni ambiti di ricerca specifici quali la valutazione della ricerca in psicoterapia e l'utilizzo di strumenti di *assessment* nei differenti contesti clinici.

### **Risultati di apprendimento attesi**

Al termine del corso gli studenti avranno acquisito un insieme di conoscenze approfondite su modelli e metodi di cura e sui diversi contesti in cui la psicologia clinica può essere applicata; avranno inoltre sperimentato un primo approccio con la ricerca in psicoterapia attraverso l'utilizzo di strumenti idonei a "leggere in chiave clinica" il processo e l'esito dei trattamenti terapeutici.

## **Modalità didattiche**

Le modalità didattiche prevedono:

- Lezioni di didattica erogativa, con approfondimento dei contenuti dei singoli moduli che costituiscono il programma;
- Lezioni di didattica interattiva, con esemplificazioni e discussioni sulla teoria e sui metodi in psicologia clinica e sulla costruzione di progetti di intervento con il coinvolgimento degli studenti.

## **Metodologia di valutazione**

L'esame viene svolto in uno dei seguenti modi:

- Esame in forma scritta, composto da una domanda a risposta aperta, e 20 domande a risposta multipla.
- Esame orale.

## **Contenuti del corso:**

I contenuti del corso riguardano la presentazione e l'approfondimento dei differenti modelli teorici e di intervento in contesti clinici. Verranno, inoltre, presi in considerazione aspetti teorici e pratici legati alla valutazione delle terapie, con particolare attenzione al processo terapeutico e alle variabili correlate agli esiti positivi delle terapie.

## **Programma completo**

**(9 CFU)**

### **MODULO 1. EPISTEMOLOGIA, PSICOLOGIA CLINICA E COMPLESSITA'**

- 1.1. Introduzione e aspetti epistemologici della Psicologia Clinica
- 1.2. Inquadramenti e trasformazioni epistemologici
- 1.3. La scientificità del qualitativo
- 1.4. Un modello complesso di osservazione e di valutazione in psicologia clinica

### **MODULO 2. PENSARE LA PSICOPATOLOGIA: I CONCETTI DI MALATTIA E SALUTE**

- 2.1. Le radici della psicopatologia  
*La malattia psichica nell'antichità*  
*Malattia e nascita del pensiero clinico moderno*

- 2.2. Normalità e Normatività
- 2.3. La questione della cura

### MODULO 3. LA CURA MULTIPERSONALE: PRENDERSI CURA DELLE RELAZIONI

- 3.1. La cura e la guarigione in Freud
- 3.2. Cura e prendersi cura
- 3.3. Foulkes e la psicopatologia gruppoanalitica  
*La cura multipersonale e gruppale*
- 3.4. La ricerca Etnopsicoanalitica

### MODULO 4. I TRATTAMENTI PSICOTERAPEUTICI

- 4.1. La psicoterapia psicoanalitica
- 4.2. La psicoterapia psicodinamica breve
- 4.3. La psicoterapia di gruppo
- 4.4. Psicoterapie comportamentali e cognitive

### MODULO 5. I DIFFERENTI SETTING CLINICI

- 5.1. Il lavoro clinico nei servizi
- 5.2. La riabilitazione clinica
- 5.3. I gruppi di formazione di breve durata
- 5.4. Il lavoro clinico nelle organizzazioni-istituzioni
- 5.5. I gruppi monosintomatici per disturbi del comportamento alimentare
- 5.6. La clinica nel sociale

### MODULO 6. LA RICERCA IN PSICOLOGIA CLINICA

- 6.1. Breve storia della ricerca in psicoterapia
- 6.2. Metodi e strumenti della ricerca sugli esiti  
*Significatività statistica e significatività clinica*
- 6.3. La ricerca sul processo  
*Fattori specifici e aspecifici*
- 6.4. La ricerca qualitativa e gli studi *single case*

### MODULO 7. LA VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA DELLE PSICOTERAPIE

- 7.1 Il problema dell'evidenza empirica
- 7.2 Le ricerche sui microprocessi terapeutici
- 7.3. La valutazione nelle psicoterapie di gruppo  
*Efficacia ed effectiveness dei gruppi terapeutici*  
*La ricerca sul processo della psicoterapia di gruppo*

### MODULO 8. L'OSSERVAZIONE CLINICA ED EMPIRICA

- 8.1 L'osservatore clinico e l'osservatore empirico
- 8.2. Valutare il setting
- 8.3. Le griglie: strumenti di taglio clinico
- 8.4. I parametri per la valutazione di gruppi clinici

## MODULO 9. GLI STRUMENTI UTILI PER LA RICERCA IN PSICOLOGIA CLINICA

- 9.1. Gli strumenti di ricerca e la loro applicabilità
- 9.2. I questionari di valutazione dell'esito
- 9.3. Gli strumenti di misura dell'alleanza terapeutica
- 9.4. La valutazione delle capacità metacognitive
- 9.5. Gli strumenti del processo terapeutico gruppale

*La Core Battery – Revised*

### **Testi consigliati**

G. Lo Coco, G. Lo Verso, *La cura relazionale*, Cortina Editore, 2006.

N. Dazzi, V. Lingiardi, A. Colli, *La ricerca in psicoterapia. Modelli e Strumenti*, Cortina Editore, 2006.

G. Lo Coco, C. Prestano, G. Lo Verso, *L'efficacia clinica delle psicoterapie di gruppo*, Cortina Editore, 2008.

### **Ricevimento studenti:**

consultare il calendario alla pagina seguente del nostro sito verificando gli orari di Videoconferenza <http://www.unicusano.it/calendario-lezioni-in-presenza/calendario-area-economica> (queste ore possono essere considerate un ricevimento studenti, sia in presenza che online).