

Breve profilo della Dott.ssa Dafne Ferrari, PhD



Dafne Ferrari, esperta in scienze motorie e sportive, è docente di Tecniche di comunicazione dello sport presso l'università Niccolò Cusano di Roma e Storia dello sport, comunicazione e giornalismo sportivo sempre presso questa università. Specialista in prescrizione dell'esercizio fisico, ha conseguito il Dottorato di Ricerca presso l'Università del Foro Italico di Roma in Scienze del Movimento Umano e dello Sport (Ph.D) – 32° ciclo con tesi dal titolo “Effects of unsupervised training on physical and functional characteristics in obese subjects” SSD M-EDF/01. La sua produzione scientifica è caratterizzata da cinque pubblicazioni su riviste internazionali con impact factor. L'attività di ricerca è principalmente incentrata su tematiche inerenti alla prescrizione dell'attività fisica in soggetti obesi. Ha partecipato a diversi congressi nazionali, di cui una parte pubblicati su atti di convegni. È in possesso di brevetto federale FGI di 3 livello e tecnico di 1 grado. Ha partecipato a diversi seminari e corsi di aggiornamento, sia in ambito sportivo (FGI) che presso società scientifiche nazionali (SISMeS) ed ha svolto attività tecnico-addestrativa presso associazioni sportive dilettantistiche.