



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

Insegnamento	Endocrinologia dello Sport
Livello e corso di studio	Laurea Magistrale in Scienza e tecnica dello Sport
Settore scientifico disciplinare (SSD)	MED/13
Anno di corso	1
Anno Accademico	2020-2021
Numero totale di crediti	CFU 5 – Modulo di Endocrinologia
Propedeuticità	
Docenti	Antinozzi Cristina AREA: Bio-medica NICKNAME: Cristina Antinozzi EMAIL: cristina.antinozzi@unicusano.it
Presentazione	Il modulo di Endocrinologia si propone di fornire allo studente le competenze necessarie alla piena comprensione del Sistema Endocrino e Metabolico connesso all'attività sportiva.
Obiettivi formativi	Lo studente al termine del corso dovrà conoscere e saper descrivere: <ul style="list-style-type: none">• Caratteristiche principali di comunicazione cellulare, ghiandole endocrine ed ormoni• Riconoscere e saper descrivere le ghiandole endocrine, le loro funzioni e gli ormoni secreti• Principali malattie endocrine e metaboliche in relazione allo svolgimento dell'attività sportiva.
Contenuti del corso	MODULO I – Cenni Generali <ol style="list-style-type: none">1. Introduzione all'endocrinologia2. Gli ormoni (i)3. Gli ormoni (ii)4. Le ghiandole endocrine (i)5. Le ghiandole endocrine (ii)6. Il sistema di comunicazione recettore - ligando MODULO II – Adattamenti ormonali all'attività sportiva <ol style="list-style-type: none">1. Introduzione2. Risposta acuto all'esercizio fisico3. Adattamenti cronici all'esercizio fisico4. Ormoni ed esercizio fisico (i)5. Ormoni ed esercizio fisico (ii)6. Ormoni ed esercizio fisico (iii) MODULO III – DOPING <ol style="list-style-type: none">1. Introduzione2. WADA3. Sostanze Proibite4. Metodi Proibiti5. Doping e Ormoni (i)6. Doping e Ormoni (ii)

MODULO IV – Overtraining

1. Cenni generali
2. Alterazioni ormonali (i)
3. Alterazioni ormonali (ii)
4. Patologie endocrine (i)
5. Patologie endocrine (ii)
6. Triade dell'atleta

MODULO V – Nuove tematiche

1. Muscolo come organo endocrino (i)
2. Muscolo come organo endocrino (ii)
3. Tessuto adiposo come organo endocrino (i)
4. Tessuto adiposo come organo endocrino (ii)
5. Tessuto osseo come organo endocrino (i)
6. Tessuto osseo come organo endocrino (ii)

