

AMATORI Stefano

Address Via Ugo La Malfa, 38 – 08100 Nuoro, Italy
Date of birth 19/12/1993
Mobile +39 349-2115150
E-mail stefano.amatori1@uniurb.it
ORCID ID <https://orcid.org/0000-0001-7497-755X>
Scopus ID 57204781618
Web of Science ID AAA-9578-2020
Research Gate https://www.researchgate.net/profile/Stefano_Amatori2
H-index 5 | (Scopus; Updated: 01/07/2021)

EDUCATION 01/11/2017 – 21/12/2020
University of Urbino Carlo Bo, Department of Biomolecular Sciences
PhD in Life Sciences, Health and Biotechnologies (Exercise Sciences and Health)

18/03/19 – 18/06/19
Edith Cowan University – Perth (Western Australia)
Visitor PhD Student

October 2015 – July 2017
University of Urbino Carlo Bo
Master Degree in Sports Sciences (LM-68) – 110/110 with honours

02/09/14 – 30/03/15
Universidad Europea de Madrid – Madrid (Spain)
ERASMUS+ – Sciences of Sports and Physical Activities

15/06/14 – 29/06/14
International Olympic Academy
IOA Session for Young Participants 2014 – Olympia (Greece)

September 2012 – October 2015
University of Urbino Carlo Bo
Bachelor Degree in Sport and Health Sciences (L-22) – 108/110

28/03/2011 – 08/04/2011
King Street College - London
English Language Course
Diploma in “English as a foreign language” – Level B1 (CEFR)

17/02/2011 – 18/05/2011
Trinity College London
English Language Course
Entry Level Certificate in ESOL International – Grade 6 – Level B1.2 (CEFR)

SCIENTIFIC
PUBLICATIONS

			IF	Q	Cit.
ARTICLES ON INTERNATIONAL JOURNALS	22.	Sisti D, Rocchi E, Peluso S, Amatori S , Carletti M. <i>A new regression model for the forecasting of COVID-19 outbreak evolution: an application to Italian data</i> . <i>Biostatistics & Epidemiology</i> , 2021. DOI: 10.1080/24709360.2021.1978270 [Corresponding Author]	/	Q4	0
	21.	Bertuccioli A, Donati Zeppa S, Amatori S , Moricoli S, Fortunato R, Di Pierro F, Perroni F, Rocchi M, Ferri Marini C, Lucertini F, Stocchi V, Sisti D. <i>A new strategy for somatotype assessment using bioimpedance analysis in adults: a pilot study</i> . <i>The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i> , 2021 [Ahead of print]. DOI: 10.23736/S0022-4707.21.12284-4 [Corresponding Author]	1.64	Q4	0
	20.	Fernández-Peña E, Castellano J, Amatori S , Rocchi MBL, Sisti D. <i>A directional ellipse to describe directional behavior and player activity area in soccer</i> . <i>Proceedings of the Institution of Mechanical Engineers, Part P: Journal of Sports Engineering and Technology</i> , 2021; 1-10. DOI: 10.1177/17543371211024792	1.00	Q4	0
	19.	Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S , Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, Baldari C, Sisti D, Guidetti L. <i>Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters?</i> <i>PLoS One</i> , 2021; 16(5): e0249559. DOI: 10.1371/journal.pone.0249559	2.74	Q2	0
	18.	Gervasi M, Barbieri E, Capparucci I, Annibalini G, Sisti D, Amatori S , Carrabs V, Valli G, Donati Zeppa S, Rocchi MBL, Stocchi V, Sestili P. <i>Treatment of Achilles Tendinopathy in Recreational Runners with Peritendinous Hyaluronic Acid Injections: A Viscoelastometric, Functional, and Biochemical Pilot Study</i> . <i>Journal of Clinical Medicine</i> , 2021; 10, 1397. DOI: 10.3390/jcm10071397	3.30	Q1	0
	17.	De Barbieri I, Strini V, Noble H, Amatori S , Sisti D. <i>Nurse-perceived facilitators and barriers to palliative care in patients with kidney disease: A European Delphi survey</i> . <i>Journal of Renal Care</i> , 2021; 1-11. DOI: 10.1111/jorc.12371 [Corresponding Author]	0.96	Q3	0
	16.	Amatori S , Donati Zeppa S, Preti A, Gervasi M, Gobbi E, Ferrini F, Rocchi MBL, Baldari C, Perroni F, Piccoli G, Stocchi V, Sestili P, Sisti D. <i>Dietary Habits and Psychological States during COVID-19 Home Isolation in Italian College Students: The Role of Physical Exercise</i> . <i>Nutrients</i> , 2020; 12, 3660. DOI: 10.3390/nu12123660	4.55	Q1	11
	15.	Amatori S , Barley OR, Gobbi E, Vergoni D, Carraro A, Baldari C, Guidetti L, Rocchi MBL, Perroni F, Sisti D. <i>Factors Influencing Weight Loss Practices in Italian Boxers: A Cluster Analysis</i> . <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 2020; 17, 8727. DOI: 10.3390/ijerph17238727	2.47	Q2	0
	14.	Gervasi M, Gobbi E, Natalucci V, Amatori S , Perroni F. <i>Descriptive Kinematic Analysis of the Potentially Tragic Accident at the 2020 Austrian MotoGP Grand Prix Using Low-Cost Instruments: A Brief Report</i> . <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 2020; 17(21), 7989. DOI: 10.3390/ijerph17217989	2.47	Q2	0

13. De Barbieri I, Sisti D, Di Falco A, Galeazzo M, **Amatori S**, Rocchi MBL, Perilongo G. 2.56 Q1 0
Relationship-based care model in pediatrics: a randomized controlled trial to implement the parents' perception of the quality of nursing care. Journal of Advanced Nursing, 2020; 00, 1-12. DOI: 10.1111/JAN.14585
12. Perroni F, Migliaccio S, Borriore P, Vetrano M, **Amatori S**, Sisti D, Rocchi MBL, Salerno G, Del Vescovo R, Cavarretta E, Guidetti L, Baldari C, Visco V. 2.47 Q2 1
Can haematological and hormonal biomarkers predict fitness parameters in youth soccer players? A pilot study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 2020; 17, 6294. DOI: 10.3390/ijerph17176294
11. **Amatori S**, Gobbi E, Moriondo G, Gervasi M, Sisti D, Rocchi MBL, Perroni F. *Effects of a Tennis Match on Perceived Fatigue, Jump and Sprint Performances on Recreational Players.* The Open Sports Sciences Journal, 2020; 13, 54-59. DOI: 10.2174/1875399X02013010054 / / 1
10. Donati Zeppa S, Sisti D, **Amatori S**, Gervasi M, Agostini D, Piccoli G, Bertuccioli A, Rocchi MBL, Stocchi V, Sestili P. *High-intensity Interval Training Promotes the Shift to a Health-Supporting Dietary Pattern in Young Adults.* Nutrients, 2020; 12, 843. DOI: 10.3390/nu12030843 4.55 Q1 5
9. **Amatori S**, Sisti D, Perroni F, Impey S, Lantignotti M, Gervasi M, Donati Zeppa S, Rocchi MBL. *Which are the Nutritional Supplements Used by Beach-Volleyball Athletes? A Cross-Sectional Study at the Italian National Championship.* Sports, 2020; 8(3):31. DOI: 10.3390/sports8030031 / / 2
8. Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Donati Zeppa S, Annibalini G, Piccoli G, Vallorani L, Benelli P, Rocchi MBL, Barbieri E, Calavalle AR, Agostini D, Fimognari C, Stocchi V, Sestili P. *Effects of a commercially available branched-chain amino acid- alanine-carbohydrate-based sports supplement on perceived exertion and performance in high intensity endurance cycling tests.* Journal of the International Society of Sports Nutrition, 2020; 17(6). DOI: 10.1186/s12970-020-0337-0 5.07 Q1 6
7. Donati Zeppa S, Agostini D, Gervasi M, Annibalini G, **Amatori S**, Ferrini F, Sisti D, Piccoli G, Barbieri E, Sestili P, Stocchi V. *Mutual Interactions among Exercise, Sport Supplements and Microbiota.* Nutrients, 2020; 12(17). DOI: 10.3390/nu12010017 4.55 Q1 11
6. Bertuccioli A, Rocchi MBL, Morganti I, Vici G, Gervasi M, **Amatori S**, Sisti D. *Streptococcus salivarius K12 in pharyngotonsillitis and acute otitis media – A meta-analysis.* Nutrafoods, 2019; 2, 80-88. DOI: 10.17470/NF-019-0011 / / 2
5. Bertuccioli A, Moricoli S, **Amatori S**, Rocchi MBL, Vici G, Sisti D. *Berberine and Dyslipidemia: Different Applications and Biopharmaceutical Formulations Without Statin-Like Molecules – A Meta-Analysis.* Journal of Medicinal Food, 2019. DOI: 10.1089/jmf.2019.0088 [Corresponding Author] 1.98 Q3 6
4. Sisti D, **Amatori S**, Bensi R, Vandoni M, Calavalle AR, Gervasi M, Lauciello R, Montomoli C, Rocchi MBL. *Baskin – A new basketball-based sport for reverse- integration of athletes with disabilities: an analysis of the relative importance of player roles.* Sport in Society, 2019. DOI: 10.1080/17430437.2019.1640212 [Corresponding Author] 0.94 Q4 0

3. Gervasi M, Calavalle AR, **Amatori S**, Grassi E, Benelli P, Sestili P, Sisti D. *Post-activation potentiation increases recruitment of fast twitch fibers: a potential practical application in runners*. Journal of Human Kinetics, 2018; 65: 69-78. DOI: 10.2478/hukin-2018-0021 1.66 Q3 2
2. Sisti D, Preti A, Giambartolomei N, **Amatori S**, Rocchi MBL. *Analyzing Human Random Generation: An Approach Based on the Zener Card Test*. Journal of Cognitive Enhancement, 2018; 1-9. DOI: 10.1007/s41465-018-0097-9 [Corresponding Author] / / 0
1. Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Andreatza M, Benelli P, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR. *Muscular viscoelastic characteristics of athletes participating in the European Master Indoor Athletics Championship*. European Journal of Applied Physiology, 2017; 117 (8): 1739–1746. DOI: 10.1007/s00421-017-3668-z 2.58 Q2 13

ABSTRACTS ON
INTERNATIONAL
JOURNALS

Amatori S, Sisti D, Lantignotti M, Gervasi M, Bertuccioli A, Donati Zeppa S, Calavalle AR, Rocchi MBL. *Nutritional supplement practices of beach volleyball players of the Italian National Championship: a cross-sectional study*. Sports, 2020; 8 (128): 17. DOI: 10.3390/sports8090128

Amatori S, Sisti D, Serra T, Donati Zeppa S, Calavalle AR, Sestili P, Rocchi MBL, Gervasi M. *A multidimensional approach to monitor fatigue in indoor cycling*. Sport Sci Health, 2019; 15(Suppl 1): S11. DOI: 10.1007/s11332-019-00578-6

Gervasi M, **Amatori S**, Sisti D, Piparo M, Cisternino G, Donati Zeppa S, Brandi G, Sestili P. *Increase in stiffness patellar tendon after two different distance cycling races*. Sport Sci Health, 2019; 15(Suppl 1): S26. DOI: 10.1007/s11332-019-00578-6

Amatori S, Sisti D, Lantignotti M, Gervasi M, Bertuccioli A, Donati Zeppa S, Calavalle AR, Rocchi MBL. *Nutritional supplement practices of beach volleyball players of the Italian National Championship: a cross-sectional study*. Sport Sci Health, 2019; 15(Suppl 1): S84. DOI: 10.1007/s11332-019-00578-6

Donati Zeppa S, Gervasi M, Agostini D, Sisti D, **Amatori S**, Piccoli G, Sestili P, Guescini M, Stocchi V. *Effect of endurance training protocol and Friliver® Performance supplementation on gut microbiota phyla*. Sport Sci Health, 2019; 15(Suppl 1): S85. DOI: 10.1007/s11332-019-00578-6

Donati Zeppa S, Sisti D, **Amatori S**, Agostini D, Piccoli G, Stocchi V, Sestili P, Rocchi MBL, Gervasi M. *The influence of an endurance training protocol on spontaneously-adopted nutritional habits in healthy sedentary subjects*. Sport Sci Health, 2019; 15(Suppl 1): S116. DOI: 10.1007/s11332-019-00578-6

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Donati Zeppa S, Annibalini G, Piccoli G, Vallorani L, Rocchi MBL, Barbieri E, Calavalle AR, Benelli P, Agostini D, Stocchi V, Sestili P. *Effects of a branched-chain amino acids - alanine supplementation intake in high intensity endurance cycling tests*. Clinical Nutrition, 2019; 38: S176. ISSN: 0261-5614

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Calavalle AR, Benelli P, Rocchi MBL, ... & Sestili P. *Acute and Chronic Effect of a Carbohydrate/Branched Chain Aminoacids/Alanine Sports Supplement (Friliver® Performance) Intake on Perceived Exertion during High Intensity Interval Training Sessions*. Movement: Journal of Physical Education & Sport Sciences, 2018, 11(3), 211-212

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Calavalle AR, Rocchi MBL, Lanata L, Bagnasco M, Allegretti M, Sestili P. *Effect of a carbohydrate/branched chain aminoacids/ alanine sport nutritional supplement (Friliver performance) on perceived exertion in a 9-weeks high intensity interval training sessions*. Clinical Nutrition, 2018; 37: S299. ISSN: 0261-5614

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Calavalle AR, Rocchi MBL, Lanata L, Bagnasco M, Allegretti M, Sestili P. *Effect of a carbohydrate/branched chain aminoacids/ alanine sport nutritional supplement (Friliver performance) on perceived exertion in a 9-weeks high intensity interval training sessions*. Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppl 1): S92. DOI: 10.1007/s11332-018-0489-3

Gervasi M, Barbieri E, Capparucci I, Annibalini G, Contarelli S, Sisti D, **Amatori S**, Biancalana V, Sestili P. *Effect of hyaluronic acid local injections on Achilles tendinitis: an observational study on tendon viscoelastic properties in recreational runners*. Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppl 1): S88. DOI: 10.1007/s11332-018-0489-3

Calavalle AR, Sisti D, Gervasi M, **Amatori S**, Sestili P, Rocchi MBL. *Postural sway alterations linked to a high intensity interval training session*. Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppl 1): S87. DOI: 10.1007/s11332-018-0489-3

Sisti D, **Amatori S**, Bensi R, Calavalle AR, Gervasi M, Lauciello R, Rocchi MBL. *Baskin – A basketball-based sport for disabled athletes: a role weight's analysis*. Sport Sci Health, 2018; 14 (Suppl 1): S40. DOI: 10.1007/s11332-018-0489-3

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR. *Indoor cycling activity induced modification in muscular viscoelastic characteristics in healthy adults*. Sport Sci Health, 2017; 13 (Suppl 1): S17. DOI: 10.1007/s11332-017-0384-3

Di Noto L, Gervasi M, **Amatori S**, D'Amen G, Calavalle AR. *Differences in torque parameters on pedaling in cyclists and other sports athletes*. Sport Sci Health, 2016; 12 (Suppl 1): 40-41. DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Andreazza M, Benelli P, Sestili P, Rocchi MBL, Calavalle AR. *Muscle tone and viscoelastic characteristics of athletes participating at European Master Athletics Indoor Championship 2016*. Sport Sci Health, 2016; 12 (Suppl 1): 59. DOI: 10.1007/s11332-016-0305-x

ARTICLES ON
INDEXED
NATIONAL
JOURNALS

Gervasi M, Sisti D, Fiore E, **Amatori S**, Calavalle AR, Mulas F, Piloni P, Carta S, Cappai M. *Programming and monitoring of training through the use of "U4Fit": report of a case study*. Scienza e Movimento, 2018; 13: 35-41. ISSN: 2421-1303

ABSTRACTS FROM
CONGRESSES

Amatori S, Donati Zeppa S, Preti A, Gervasi M, Gobbi E, Rocchi MBL, Baldari C, Perroni F, Stocchi V, Sestili P, Sisti D. *Dietary habits and psychological states during COVID-19 home isolation: the mediation effect of physical exercise in Italian college students (Convegno Intermedio SISMEC – Online only, 12-13 November 2020)* [Presenting Author]

Sisti D, Rocchi E, Peluso S, **Amatori S**, Carletti M. *Application of a new regression model for the forecasting of covid-19 outbreak evolution on Italian data. (Convegno Intermedio SISMEC – Online only, 12-13 November 2020)*

Gervasi M, Natalucci V, Sisti D, **Amatori S**, Rocchi MBL, Annibalini G, Sestili P, Stocchi V, Emili R, Barbieri E. Muscle viscoelastic characteristics around the shoulder before and after training intervention in breast cancer survivors. (European College of Sport Science Congress – Online only, 29-30 October 2020)

Amatori S, Sisti D, Lantignotti M, Gervasi M, Bertuccioli A, Donati Zeppa S, Calavalle AR, Rocchi MBL. *Nutritional supplement practices of beach volleyball players of the Italian National Championship: a cross-sectional study*. (European Sport Nutrition Society Congress – Madrid, 15-16 November 2019) [Presenting Author]

Donati Zeppa S, Gervasi M, Agostini D, Sisti D, **Amatori S**, Piccoli G, Sestili P, Guescini M, Stocchi V. *Effect of endurance training protocol and Friliver® Performance supplementation on gut microbiota phyla*. (European Sport Nutrition Society Congress – Madrid, 15-16 November 2019) [Presenting Author]

Gervasi M, Sisti D, **Amatori S**, Donati Zeppa S, Annibalini G, Piccoli G, Vallorani L, Rocchi MBL, Barbieri E, Calavalle AR, Agostini D, Stocchi V, Sestili P. *Effects of a branched-chain amino acids-alanine- supplementation intake in high intensity endurance cycling tests*. (European College of Sport Science Congress – Prague, 3-6 July 2019). ISBN 978-3-9818414-2-8 [Presenting Author]

Rocchi E, Sisti D, **Amatori S**, Rocchi MBL. *An intravenous infusion pharmacokinetic model adapted for a nasogastric infusion*. ISBN 978-88-943456-1-2 (SISMEC & Ass. A. Liberati Congress – Roma, 7-8 November 2018)

Sisti D, **Amatori S**, Gervasi M, Sestili P, Calavalle AR, Rocchi MBL. *Postural sway alterations linked to a high intensity interval training session*. ISBN 978-88-943456-1-2 (SISMEC & Ass. A. Liberati Congress – Roma, 7-8 November 2018) [Presenting Author]

De Barbieri I, Sisti D, Rocchi MBL, **Amatori S**, Di Falco A, Galeazzo M, Perilongo G. *Relationship-based care model in pediatrics: a randomized controlled trial to implement quality of care*. ISBN 978-88-943456-1-2 (SISMEC & Ass. A. Liberati Congress – Roma, 7-8 November 2018)

Rocchi MBL, Vittoria E, Carlotti E, **Amatori S**, Grossi P, Sisti D. *Prevalence of OSAS in the province of Pesaro-Urbino: screening on holders of a higher and / or professional license of the Area Vasta 1*. ISBN 978-88-943456-0-5 (IX SISMEC National Congress – Gargnano, 13-16 September 2017)

Sisti D, Calavalle AR, **Amatori S**, Gervasi M, Rocchi MBL. *Angular Smoothing Area: a new approach revealed balance features of rhythmic gymnastics in a simple bipodal steadiness*. ISBN 978-88-943456-0-5 (IX SISMEC National Congress – Gargnano, 13-16 September 2017)

BLOG POSTS

Amatori S. *Fisiología Y Factores Que Determinan La Respuesta De La Frecuencia Cardíaca – Parte 2*. International Endurance Group, 04 Nov 2019. <http://blog.endurancegroup.org/fisiologia-y-factores-que-determinan-la-respuesta-de-la-frecuencia-cardiaca-parte-2/>

Amatori S. *Fisiología Y Factores Que Determinan La Respuesta De La Frecuencia Cardíaca – Parte 1.* International Endurance Group, 30 Oct 2019. <http://blog.endurancegroup.org/fisiologia-y-factores-que-determinan-la-respuesta-de-la-frecuencia-cardiaca-parte-1/>

Amatori S. *Entrenamiento, Tapering Y Pautas Nutricionales Para Un Ironman: Ejemplo Aplicado.* International Endurance Group, 09 Jan 2019. <http://blog.endurancegroup.org/entrenamiento-tapering-y-pautas-nutricionales-para-un-ironman-ejemplo-aplicado/>

Amatori S. *Tapering o puesta punto: como llegar en la mejor forma y fresco a las citas clave de la temporada.* International Endurance Group, 07 Jun 2018. <http://blog.endurancegroup.org/tapering-o-puesta-punto-como-llegar-en-la-mejor-forma-y-fresco-a-las-citas-clave-de-la-temporada/>

Amatori S. *Entrenamiento de fuerza en niños.* International Endurance Group, 13 Apr 2018. <http://blog.endurancegroup.org/entrenamiento-de-fuerza-en-ninos/>

Amatori S. *Revisión de los metodos más utilizados para el control de la carga de entrenamiento.* International Endurance Group, 29 Jan 2018. <http://blog.endurancegroup.org/revision-de-los-metodos-mas-utilizados-para-el-control-de-la-carga-de-entrenamiento/>

RESEARCH ACTIVITY

STAFF MEMBER IN RESEARCH PROJECTS

“Workplace Wellness Programs and Labor Productivity” – Bando Finanziamento di Ateneo di Progetti di Ricerca 2018. Principal Investigator: Prof. Giorgio Calcagnini. Staff Member: Dott. Stefano Amatori

“Wellness Ball @ Work”. Principal Investigator: Dott.ssa Anna Rita Calavalle. Data analysis: Dott. Stefano Amatori

TEACHING ACTIVITY

LECTURES

Corso di “Statistica Medica con Elementi di Matematica” (Corso di Laurea in Farmacia, Prof. Marco Rocchi). No. 1 Lezione relativa al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Dicembre 2021). Tot. 2h.

Corso di “Alimentazione Umana” (Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute, Prof. Giovanni Piccoli). No. 1 Lezione, dal titolo “Carbohydrate and Endurance Exercise” (Maggio 2021). Tot. 2h.

Corso di “Statistica per le Scienze Biomediche” (Corso di Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione, Prof. Marco Rocchi). No. 3 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Marzo 2021). Tot. 6h.

Corso di “Metodologia della ricerca con Elementi di Statistica” (Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Prof. Marco Rocchi). No. 5 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Dicembre 2020). Tot. 10h.

Corso di “Statistica Medica con Elementi di Matematica” (Corso di Laurea in Farmacia, Prof. Marco Rocchi). No. 3 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Dicembre 2020). Tot. 6h.

Corso di “Alimentazione Umana” (Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute, Prof. Giovanni Piccoli). No. 1 Lezione, dal titolo “Carbohydrate and Endurance Exercise” (Maggio 2020). Tot. 2h.

Corso di “Statistica Medica con Elementi di Matematica” (Corso di Laurea in Farmacia, Prof. Marco Rocchi). No. 3 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Novembre 2019). Tot. 6h.

Corso di “Metodologia della ricerca con Elementi di Statistica” (Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Prof. Marco Rocchi). No. 2 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Novembre 2019). Tot. 4h.

Corso di “Statistica per le Scienze Biomediche” (Corso di Laurea Magistrale in Biologia della Nutrizione, Prof. Marco Rocchi). No. 2 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Marzo 2019). Tot. 4h.

Corso di “Scansione del Movimento” (Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Prof.ssa Anna Rita Calavalle). No. 5 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca applicata alle Scienze Motorie” (Novembre-Dicembre 2018). Tot. 10h.

Corso di “Statistica Medica con Elementi di Matematica” (Corso di Laurea in Farmacia, Prof. Marco Rocchi). No. 3 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Novembre 2018). Tot. 6h.

Corso di “Metodologia della ricerca con Elementi di Statistica” (Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Prof. Marco Rocchi). No. 2 Lezioni relative al modulo “Metodologia della Ricerca” (Ottobre-Novembre 2018). Tot. 4h.

Corso di “Informatica” (Corso di Laurea in Scienze della Nutrizione, Dott. Davide Sisti). No. 1 Lezione su “Microsoft Excel: introduzione e funzioni di base” (Marzo 2018). Tot. 2h.

Corso di “Scansione del Movimento” (Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport, Prof.ssa Anna Rita Calavalle). No. 1 Lezione su “Microsoft Excel: funzioni di base e gestione di un database per la raccolta dati.” (Novembre 2017). Tot. 2h.

SEMINARS /
WORKSHOPS

“UniStem Tour”. Urbino, 14 Ottobre 2019.

OTHER

Tutoring activity during Summer School “MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MoviS” – Borgo Pace, 1-4 Luglio 2021.

Grant for tutoring activity POT Project “Il Futuro nello Sport tra Scuola e Università” - 2017-2018. Department of Biomolecular Sciences, University of Urbino. Tot. 100h.

SUBJECT EXPERT (CULTORE DELLA MATERIA) Metodologia della Ricerca con Elementi di Statistica (M-PSI/05) (Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche). Titolare Insegnamento: Prof. Marco Rocchi. Dipartimento di Studi Umanistici (DISTUM). Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.

Teoria e Metodologia dell'Allenamento (M-EDF/02) (Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport, Classe LM-68). Titolare Insegnamento: Prof. Fabrizio Perroni. Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB). Università degli Studi di Urbino Carlo Bo.

CO-TUTOR FOR DEGREE THESIS

A.A. 2021/22

A.A. 2020/2021

Analisi della variazione del microbiota intestinale in seguito ad un programma di esercizio fisico: associazioni con l'alimentazione. Tesista: Vanessa Giammattei. Corso di Laurea in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (LM-6). Relatore: Dott. Davide Sisti

Infortuni nella pallacanestro: proposta di una metodica per la prevenzione attraverso la video analisi del movimento. Tesista: Camilla Ledda. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

L'allenamento con elastici per lo sviluppo della forza esplosiva. Tesista: Margherita Manfrone. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

Allenamento per la forza muscolare e per la "core stability" nella pallavolo. Tesista: Francesco Paolo Pettinato. Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

High-Intensity Interval Training nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Tesista: Romagnoli Alessandro. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

Effetti del lockdown da COVID-19 sull'attività fisica. Tesista: Carmen Marciano. Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

Infortuni ai muscoli hamstring: epidemiologia, fattori di rischio e strategie di prevenzione negli sport di squadra. Tesista: Melissa Di Bonaventura. Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68). Relatore: Prof. Fabrizio Perroni

A.A. 2019/2020

Nutrizione sportiva in ambito tennistico come modello di miglioramento della performance in età giovanile. Tesista: Daniele Sammaciccia. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22). Relatrice: Dott.ssa Sabrina Donati Zeppa

Il microbiota e la sua correlazione con obesità ed esercizio fisico. Tesista: Erica Siragusa. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22). Relatrice: Dott.ssa Sabrina Donati Zeppa

Integrazione e strategie di weight-cutting nel pugilato: uno studio osservazionale. Tesista: Diego Vergoni. Corso di Laurea in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (LM-6). Relatore: Dott. Davide Sisti

Il cancro tiroideo: prevenzione e alimentazione. Tesista: Daniela Forgia. Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

A.A. 2018/2019

Low-Carbohydrate High-Fat Diets: Aspetti fisiologici e nutrizionali. Tesista: Vanessa Giammattei. Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

Indagine sull'utilizzo di integratori negli atleti di Beach Volley. Tesista: Michela Lantignotti. Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

Acido Folico e ASD: una relazione complessa. Tesista: Anisa Dauti. Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

Relazione tra l'alimentazione e l'allenamento di Indoor Cycling. Tesista: Francesco Paci. Corso di Laurea in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (LM-6). Relatore: Dott. Davide Sisti.

Relazione tra eccessivo consumo di fruttosio e sindrome metabolica: lo studio di una meta-analisi. Tesista: Marco Palminteri. Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

To analyze a professional cycling grand tour through different training load indexes and ratios. Tesista: Matteo Piparo. Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68). Relatrice: Dott.ssa Anna Rita Calavalle.

Use of a non-linear regression in the determination of VT₂. Tesista: Tommaso Serra. Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68). Relatrice: Dott.ssa Anna Rita Calavalle.

A.A. 2017/2018

Biomeccanica della pedalata: letteratura scientifica e applicazioni pratiche nel ciclismo su strada. Tesista: Giannoccaro Giuseppe. Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L- 22). Relatrice: Dott.ssa Anna Rita Calavalle.

Aspetti nutrizionali dell'integrazione negli Sport di Resistenza. Tesista: Angelica Nobili. Corso di Laurea in Scienze della nutrizione (L-29). Relatore: Dott. Davide Sisti.

Allenamento polarizzato in persone sedentarie: analisi sperimentale degli adattamenti cardiovascolari. Tesista: Roberto De Gasperi. Corso di Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67). Relatrice: Dott.ssa Anna Rita Calavalle.

OTHER ACTIVITIES

PEER REVIEWER FOR SCIENTIFIC JOURNALS	Adapted Physical Activity Quarterly BMJ Open International Journal of Environmental Research and Public Health International Journal of Sports Physiology and Performance Nutrients Nutrition Sport Sciences for Health Sports
TOPIC EDITOR	Healthcare (2020)

OTHER TITLES

Italian Cycling Federation – III Level Certified Coach

Italian Triathlon Federation – I Level Certified Instructor

In compliance with the Italian legislative Decree no. 196 dated 30/06/2003, I hereby authorize you to use and process my personal details contained in this document.