



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

## Prof. Calogero Lo Destro

<b>Insegnamento</b>	<b>Psicologia dello Sport</b>
<b>Livello e Corso di Studio</b>	Corso di Laurea Magistrale in Psicologia clinica e della Riabilitazione (LM-51) A.A. 2021-2022
<b>Settore scientifico disciplinare (SSD)</b>	M-PSI/06
<b>Anno di corso</b>	2
<b>Numero totale di crediti</b>	9
<b>Propedeuticità</b>	-
<b>Docente</b>	Calogero Lo Destro Facoltà: Psicologia Nickname: calogero.lodestro Email: calogero.lodestro@unicusano.it Orario di ricevimento: consultare calendario videoconferenze
<b>Obiettivi formativi</b>	<p>Il corso si propone di esplorare in modo completo i principali concetti teorici e gli ambiti applicativi della psicologia dello Sport e della prestazione umana. La struttura del corso è suddivisa in moduli corrispondenti a 9 CFU.</p> <p>Il corso di Psicologia dello Sport ha i seguenti obiettivi formativi:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. permette l'acquisizione di concetti e costrutti relativi alla prestazione sportiva, studiandone sia i meccanismi psicologici di base che le metodologie pratiche di ottimizzazione della prestazione.</li><li>2. Permette l'acquisizione di costrutti psicologici che permettono di interpretare l'atleta all'interno del contesto sociale di riferimento, muovendosi poi verso una visione dell'attività motoria e sportiva come fattore preventivo, riabilitativo e di potenziamento di risorse</li><li>3. Permette l'acquisizione delle competenze di base per valutare, interpretare ed implementare le prestazioni umane</li><li>4. Permette di comprendere l'evoluzione della futura disciplina</li><li>5. Permette di acquisire la conoscenza dell'approccio relazionale richiesto dalla disciplina</li></ol>
<b>Prerequisiti</b>	-

<b>Contenuti del corso</b>	<p>Modulo 1 – Introduzione  Modulo 2 – Attenzione e concentrazione  Modulo 3 – La motivazione nello sport  Modulo 4 – Il gruppo ed i processi di gruppo nello sport  Modulo 5 – Livelli di Attivazione e Prestazione sportiva  Modulo 6 – Sport e caratteristiche di personalità  Modulo 7 – L’autoefficacia nello sport  Modulo 8 – L’allenamento mentale  Modulo 9 – Un modello di prestazione: SFERA</p>
<b>Materiali di studio</b>	<p>Materiali didattici a cura del docente  Testo consigliato per approfondimenti:  La psicologia dello sport in pratica (2019), Libro di Giuseppe Vercelli</p>
<b>Metodi didattici</b>	<p>Il corso è sviluppato attraverso dispense, slide e lezioni preregistrate audio-video che compongono i materiali di studio disponibili in piattaforma, suddivisi in Moduli. Sono, poi, proposti dei <b>test di autovalutazione</b>, di tipo asincrono, che corredano i materiali e consentono agli studenti di accertare sia la comprensione, sia il grado di conoscenza acquisita dei contenuti relativi a ciascuno dei moduli.</p> <p>Sono altresì disponibili lezioni in web-conference programmate a calendario che si realizzano nei periodi didattici.</p> <p>La didattica si avvale, inoltre, di <b>forum</b> (aule virtuali) e <b>chat</b> disponibili in piattaforma che costituiscono uno spazio di discussione asincrono, dove i docenti e/o i tutor individuano i temi e gli argomenti più significativi dell’insegnamento e interagiscono con gli studenti iscritti.</p>
<b>Modalità di verifica dell’apprendimento</b>	<p>L’esame consiste di norma nello svolgimento di una <b>prova orale e/o scritta</b> tendente ad accertare le capacità di analisi e rielaborazione dei concetti acquisiti.</p> <p>La prova orale consiste in un <b>colloquio</b> tendente ad accertare il livello di preparazione dello studente.</p> <p>La prova scritta è strutturata in 30 domande a risposta “chiusa”.</p> <p>A ciascuna delle 30 domande “chiuso” relative ai contenuti di tutto il programma d’esame viene attribuito 1 punto per risposta corretta.</p> <p>Per la versione <b>ridotta</b> dell’esame in forma scritta da 5 cfu, lo studente è tenuto a studiare i moduli: 1, 2, 3, 5, 8. La modalità dell’esame rimane la medesima (colloquio orale oppure prova scritta con 30 domande a scelta multipla).</p> <p>Le e-tivity avranno una valutazione compresa tra 0 e 3 che verrà comunicata prima dell’esame stesso.</p>

<b>Criteria per l'assegnazione dell'elaborato finale</b>	L'assegnazione dell'elaborato finale avverrà sulla base di un colloquio (anche tramite videoconferenza) con il docente in cui lo studente manifesterà i propri specifici interessi in relazione ad uno specifico argomento del corso che si intende approfondire. Non esistono preclusioni alla richiesta di assegnazione della tesi e non è prevista una media particolare per poterla richiedere.
--	--