

# MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARDINALI LUDOVICA**  
Indirizzo **VIA DALMINE 211/A, 00188, ROMA (RM), ITALIA**  
Telefono **333-3400073**  
E-mail **ludovica.cardinali@gmail.com**  
P.E.C. **ludovica.cardinali@pec.it**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **04/10/1993**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2021 al 2022
- Nome dell'azienda e città **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA NICCOLÒ CUSANO-TELEMATICA ROMA Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 - Roma [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it)**
  - Posizione lavorativa Docente a contratto
  - Tipo di società/ settore di attività Università telematica privata
  - Principali mansioni e responsabilità Contratto di insegnamento per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive L-22  
Disciplina Sport Individuali: atletica e ginnastica – 3 CFU
- Date (da – a) Dal 30-11-2020 al 30-06-2021
- Nome dell'azienda e città **ISTITUTO COMPRENSIVO “GIOVANNI FALCONE E PAOLO BORSELLINO” Via G.B. De Mattia, 1 00067- Morlupo [www.icmorlupo.edu.it](http://www.icmorlupo.edu.it)**
  - Posizione lavorativa Incarico a tempo determinato
  - Tipo di società/ settore di attività Scuola pubblica
  - Principali mansioni e responsabilità Docente supplente di scuola secondaria di I grado, classe A049
- Date (da – a) Dal 2020 al 2021
- Nome dell'azienda e città **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA NICCOLÒ CUSANO-TELEMATICA ROMA Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 - Roma [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it)**
  - Posizione lavorativa Cultore della materia
  - Tipo di società/ settore di attività Università telematica privata
  - Principali mansioni e responsabilità Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di “Attività motoria di base”
- Date (da – a) Dal 2019 al 2020
- Nome dell'azienda e città **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**
  - Posizione lavorativa Cultore della materia
  - Tipo di società/ settore di attività Università Pubblica
  - Principali mansioni e responsabilità Cultore della materia nell'ambito dell'Insegnamento di:

- Sport individuali- 1 canale
- Ginnastica compensativa (Afs)
- Teoria e metodologia dell'allenamento e della qualità degli impianti sportivi

- Date (da – a) Dal 08-03-2019 al 08-03-2020
- Nome dell'azienda e città **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI e-CAMPUS Via Isimbardi, 10, 22060 Novedrate CO**  
**[www.uniecampus.it](http://www.uniecampus.it)**
- Posizione lavorativa Assegnista di ricerca
- Tipo di società/ settore di attività Università telematica privata
- Principali mansioni e responsabilità Attività di ricerca nel settore scientifico disciplinare M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive
- Date (da – a) Anno Accademico 2017-2018 (ore 116)  
Anno Accademico 2018-2019 (ore 116)  
Anno Accademico 2019-2020 (ore 20)  
Anno Accademico 2020-2021 (ore 20)
- Nome dell'azienda e città **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**
- Tipo di società/ settore di attività Università Pubblica
- Posizione lavorativa Professore a contratto per attività seminariali ed esercitative
- Principali mansioni e responsabilità Contratto per Attività seminariali ed Esercitative per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive L-22 Disciplina Sport Individuali- modulo di Ginnastica Ritmica
- Date (da – a) dal 09-2015 al 07-2016 (9 ore settimanali)  
dal 09-2016 al 07-2017 (9 ore settimanali)  
dal 09-2017 al 07-2018 (9 ore settimanali)  
dal 09-2018 al 07-2019 (9 ore settimanali)  
dal 09-2019 al 07-2020 (6 ore settimanali)  
dal 09-2020 al 07-2021 (4 ore settimanali)  
dal 09-2021 al 07-2022 (6 ore settimanali)
- Nome dell'azienda e città **ASD GINNICA 3, Via Piero Foscari 70, 00139 Roma [www.ginnica3.com](http://www.ginnica3.com)**
- Tipo di società/ settore di attività Associazione Sportiva Dilettantistica
- Posizione lavorativa Istruttrice di Ginnastica Ritmica
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice corso base, preagonismo ed agonismo
- Date (da – a) dal 09-2013 al 06-2014 (9 ore settimanali)  
dal 09-2014 al 06-2015 (9 ore settimanali)
- Nome dell'azienda e città **ASD RITMICA RIANO, Via Monte Marino 4/D, 00060**
- Tipo di società/ settore di attività Associazione Sportiva Dilettantistica
- Posizione lavorativa Istruttrice di Ginnastica Ritmica
- Principali mansioni e responsabilità Istruttrice corso base, preagonismo ed agonismo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 14/16-06-2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO" Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**

- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita
  
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio  
  - Qualifica o certificato conseguita

“International summer school on wearable sensors in sport”

Attestato di partecipazione

16-01-2021

**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA- FGI- COMITATO REGIONALE LAZIO Via Vitorchiano 113, 00189 Roma [www.ginnasticalazio.it](http://www.ginnasticalazio.it)**

Corso di 2° livello della sezione ginnastica ritmica

Tecnico Regionale di Ginnastica Ritmica

01-11-2019

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**

Vincitrice di borsa di Dottorato di ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport XXXV ciclo

PhD Student

Dal 14-06-2019 al 31-07-2019

**Appalachian State University 287 Rivers St, Boone, NC 28608, [www.appstate.edu](http://www.appstate.edu)**

Collaborazione di ricerca e formazione tecnico-scientifica sull'arterial stiffness tramite utilizzo dello SphygmoCor

25-01-2019

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**

Corso applicativo sui prodotti COSMED: K5, Quark RMR

Attestato di partecipazione

Dal 25-10-2016 al 12-10-2018

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**

Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, LM-67

Dottoranda Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
 Titolo della tesi: Valutazione del carico asimmetrico sugli arti inferiori in soggetti con ricostruzione del LCA da tendine dei muscoli Semitendinoso e Gracile

Relatore: Macaluso Andrea

Votazione: 110/110 e Lode

Dal 08-10-2013 al 03-10-2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica o certificato conseguita
- UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “FORO ITALICO” Piazza Lauro de Bosis 15, 00135 Roma [www.uniroma4.it](http://www.uniroma4.it)**  
 Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, L-22  
 Dottoressa in Scienze Motorie e Sportive  
 Titolo della tesi: Protocolli per prevenzione, valutazioni funzionali  
 Relatore: Mariani Pier Paolo  
 Votazione: 110/110 e Lode
- 29-06-2016
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica o certificato conseguita
- OSPEDALE SAN GIOVANNI CALIBITA FATEBENEFRAPELLI Via di Ponte Quattro capi, 39, 00186 Roma [www.fatebenefratelli-isolatiberina.it](http://www.fatebenefratelli-isolatiberina.it)**  
 Corso di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare di base con utilizzo del defibrillatore semiautomatico (BLS-D)  
 Esecutore BLS-D (Basic Life Support & Defibrillation)
- 10-05-2016
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica o certificato conseguita
- FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA-FIPE- Viale Tiziano, 70, 00196 Roma [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)**  
 Elementi di base per l'insegnamento della pesistica Olimpica e l'uso dei sovraccarichi  
 Qualifica tecnica federale di Allenatore Personal Trainer di 1° livello
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica o certificato conseguita
- 6-02-2016
- FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA- FGI- COMITATO REGIONALE LAZIO Via Vitorchiano 113, 00189 Roma [www.ginnasticalazio.it](http://www.ginnasticalazio.it)**  
 Corso di 1° livello della sezione ginnastica ritmica  
 Tecnico Societario di Ginnastica Ritmica
- Dal 09-2007 al 07-2012
- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica o certificato conseguita
- Liceo Ginnasio Statale “Tito Lucrezio Caro” Via Venezuela 30, 00196 Roma [www.liceolucreziocaroueu](http://www.liceolucreziocaroueu)**  
 Indirizzo Classico  
 Maturità classica  
 Votazione: 70/100

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

- Titolo pubblicazione Attività fisica; benessere; Salute pubblica. **Cardinali L.**, Guidetti L., In: 40 parole per la cura della città. Lessico dei paesaggi della salute, a cura di., Criconia A., Cortesi, I., Giovannelli, A.
- Anno di pubblicazione Luglio 2021
  - Editore Quodlibet
- Codice identificativo ISBN: 978-88-229-0551-2
  
- Titolo pubblicazione **Preventing and Monitoring Work-Related Diseases in Firefighters: A Literature Review on Sensor-Based Systems and Future Perspectives in Robotic Devices.** Taborri J, Pasinetti S, **Cardinali L**, Perroni F, Rossi S.
- Anno di pubblicazione Settembre 2021
  - Editore International Journal of Environmental Research and Public Health
- Codice identificativo doi: 10.3390/ijerph18189723
  
- Titolo pubblicazione **Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters?** Perroni F, **Cardinali L**, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S, Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, Baldari C, Sisti D, Guidetti L.
- Anno di pubblicazione Maggio 2021
  - Editore PLoS One
- Codice identificativo doi: 10.1371/journal.pone.0249559
  
- Titolo pubblicazione **Initial validation of the Italian version of the Volition in Exercise Questionnaire (VEQ-I).** Gallotta MC, Bonavolontà V, Guidetti L, Baldari C, Innocenti L, **Cardinali L**, Falcioni L, di Fronso S, Emerenziani GP, Zimatore G, Bertollo M.
- Anno di pubblicazione Aprile 2021
  - Editore PLoS One
- Codice identificativo doi: 10.1371/journal.pone.0249667

## PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA

- Gruppo di ricerca Progetto PRIN 2015 “La città come cura e la cura della città”
  - Anno Da Gennaio 2018 a Febbraio 2020
- Nazionale/Internazionale Nazionale
  - Istituzione Università degli studi di Roma “Foro Italico” responsabile unità locale: prof. Laura Guidetti
  
- Gruppo di ricerca Competenze motorie dall’età evolutiva all’età adulta
  - Anno Da Gennaio 2018
- Nazionale/Internazionale Nazionale
  - Istituzione Università degli studi di Roma “Foro Italico” responsabile unità locale: prof. Laura Guidetti

## PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

- Titolo del congresso/convegno Congresso Nazionale SISMES “Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive, un ponte verso il futuro”
  - Titolo della relazione **“Differences in Muscle Quality between male and female Firefighters” (presentazione orale)**
- Anno e luogo di svolgimento Padova, 8-10 ottobre 2021
  - Istituzione Università degli studi di Padova
  
- Titolo del congresso/convegno Convegno nazionale “Il respiro della città. Stili di vita e dinamiche di mobilità”. Progetto Prin 2015 “La città come cura e la cura della città”
  - Titolo della relazione **“Vivere in città: opportunità o svantaggio per uno stile di vita attivo nei bambini?” autori Ludovica Cardinali (presentazione orale)**
- Anno e luogo di svolgimento Roma, 13 gennaio 2020
  - Istituzione Dipartimento di Scienze Sociali ed Economiche dell’Università Sapienza di Roma
  
- Titolo del congresso/convegno Congresso nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana “Età biologica, età anagrafica”
  - Titolo della relazione **“Selezione di accesso al corso di laurea in scienze motorie: relazione tra la competenza motoria e la graduatoria di accesso dei candidati” autori Ludovica Cardinali, Lavinia Falcioni, Giorgia Belli, Paola Cioffi, Luca Livia, Damiano Macone, Alessandra Pappalardo, Laura Guidetti. (presentazione poster)**
- Anno e luogo di svolgimento Roma, 27-29 marzo 2019
  - Istituzione Federazione Medico Sportiva Italiana
  
- Titolo del congresso/convegno Convegno Internazionale “Natura e benessere nel progetto degli spazi pubblici contemporanei” Progetto Prin 2015 “La città come cura e la cura della città”
  - Titolo della relazione **“Sovrappeso e attività fisica nei giovani: confronto tra media e grande città” autori Ludovica Cardinali, Lavinia Falcioni, Silvia Migliaccio, Laura Guidetti (presentazione orale)**
- Anno e luogo di svolgimento Napoli, 28-31 gennaio 2019
  - Istituzione Dipartimento di Architettura dell’Università di Napoli Federico II

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUE

• Livello INGLESE  
B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

NOTEVOLI CAPACITÀ D’ASCOLTO E DI CONTATTO EMPATICO, IN PARTICOLAR MODO CON I BAMBINI, DOVUTE AD ATTITUDINI PERSONALI ED AFFINATE DURANTE IL PERCORSO LAVORATIVO. BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E PROPENSIONE PER IL LAVORO IN TEAM.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITÀ DI PROGETTAZIONE E ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

UTILIZZO CORRETTO DEI PRINCIPALI PROGRAMMI OFFICE DI MICROSOFT (EXCEL, WORD, POWER POINT, ACCESS, INTERNET, POSTA ELETTRONICA). CONOSCENZA DI BASE DEL PROGRAMMA AUDACITY PER LA GESTIONE DEI FILE AUDIO

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

CARRIERA SPORTIVA AGONISTICA FEDERALE

- Campionato Nazionale di Specialità – Foligno 12-04-2008
- 2<sup>a</sup> prova campionato Nazionale serie A2 – Desio 7-11-2009
- 2° torneo Internazionale “Città di Terranuova” – Terranuova Bracciolini 20-12-2009
- Campionato Nazionale di Categoria – Terranuova Bracciolini 21-03-2010
- 1<sup>a</sup> prova Campionato Nazionale serie A2 – Desio 23-10-2010
- 2<sup>a</sup> prova Campionato Nazionale serie A2 – Arezzo 6-11-2010
- Campionato Nazionale d’Insieme – Desio 4-06-2011
- 2<sup>a</sup> prova Campionato Nazionale serie A2 – Pavia 5-11-2011

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B, Automunita

*Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03*