

Prof.ssa LAURA GUIDETTI

Dottorato di ricerca in Scienze Motorie, Laurea Magistrale in Scienze dello Sport conseguiti presso l'Università "UTAD" di Vila Real-Portogallo. Specializzazione in Medicina dello Sport, Specializzazione in Medicina Aeronautica e Spaziale, Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguiti presso Università "La Sapienza" di Roma.

Professore Ordinario dal 01-11-2020 per il SSD MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie, presso l'Università degli studi Niccolò Cusano di Roma. Titolare degli insegnamenti nel corso di laurea L-22: "Attività motoria di base", "Sport individuali: Atletica e Ginnastica", "Basi metodologiche dell'allenamento".

Preside di Scienze Motorie presso l'Università degli studi Niccolò Cusano di Roma, dal 01-03-2021 al 30-11-2023. Direttore del Dipartimento di Scienze Umanistiche, Motorie e della Formazione dal 01-12-2023 ad oggi.

Professore Associato dal 30-12-2004 per il SSD MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive, presso l'Università di Roma "Foro Italico".

Insegnamenti: "Attività Motoria di Base", "Attività motorie per popolazioni speciali", "Ginnastica Compensativa", "Teoria, regolamentazione, organizzazione delle attività motorie e sportive", "Metodologia della ricerca", "Sport Individuali", "Teoria e Metodologia dell'Allenamento e Qualità degli impianti sportivi". Presso l'Università di Roma Foro Italico ha svolto le seguenti attività: all'a.a. 2007-08 all'a.a. 2015-16 Coordinatore di Dottorato di Ricerca in "Attività Fisica e Salute"; dal 22-10-2015 al 28-10-2018 Presidente di Corso LM-67; dal 29-10-2018 al 22-10-2020 Presidente di Corso L-22; dall'a.a. 2017-18 a Membro della Commissione Didattica di Senato; Membro della Commissione Didattica di Senato (dall'a.a. 2017-18 all'a.a. 2019-20).

Responsabile di Laboratorio di ricerca dal 10-05-2006; Responsabile scientifico di unità locale di progetti di ricerca di interesse nazionale:

PRIN 2009: dal 17/10/2011 al 17/10/2013 "Efficacia della rieducazione nutrizionale e motoria (RNM) nell'obeso sarcopenico: caratterizzazione in vivo ed in vitro dell'omeostasi muscolare e scheletrica" (finanziamento di Euro 107.571,00) Codice n. 2009KENS9K_004. (Articoli: Emerenziani et al 2015 doi.org/10.1155/2015/695297; Emerenziani et al 2016 doi: 10.1155/2016/6739150; Gallotta et al 2016 doi: 10.7717/peerj.1880)

PRIN 2015: dal 05-02-2017 al 05-02-2020 su "La città come cura e la cura della città" (finanziamento di Euro 52.029) Codice n. 2015TC3Y9B_004. (Articoli: Emerenziani et al 2018 doi: 10.1007/s40618-017-0771-2; Emerenziani et al 2018 doi: 10.1371/journal.pone.0197255; Emerenziani et al 2019 doi: 10.23736/S0022-4707.18.08578-X)

PRIN 2022: dal 15-10-2023 in corso, su "We Are Multiple – A Web-Based Patient Engagement Platform for Promoting Psychological Well-Being, Social Inclusion and Healthy Lifestyle Behaviours in Multiple Sclerosis"

Tematiche di ricerca: intensità dell'esercizio in attività fisiche e sportive, fattori determinanti la prestazione sportiva e il benessere psico-fisico. Autrice di più di 160 articoli su riviste internazionali ORCID 0000-0002-1419-4550, Scopus Author ID 34770666700

Esperienze internazionali:

"European Delegate" per il Progetto Tempus per l'adeguamento al trattato di Bologna del Curriculum degli studi dell'Accademia di Tirana (Albania) in Educazione Fisica e Sport (Sept 2006 - Aug 2008)

Membro del Comitato Tecnico dell'Università UTAD (Vila Real, Portogallo) per l'adeguamento del Corso di Laurea in Scienze Motorie al trattato di Bologna (dal 2005 al 2009).

Membro della commissione di selezione per l'ammissione al Master Internazionale in "Educação Física e Desporto com especialização em avaliação nas actividades físicas e desportivas" presso "Faculdades Unidas do Norte de Minas" – FUNORTE, Montes Claros, Brasil (ottobre 2005).

Componente commissione giudicatrice per la selezione di ricercatori con dottorato per la "FTC - Fundação para a Ciência e a Tecnologia" del "Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior", Portogallo, (giugno 2008)

Revisore Esperto per la "European Commission" per "Horizon 2020 Programme for Research and Innovation", (dal 13-01-2014).

Membro dell' International Assessment Committee per il "research programme Exercise and Educational Performance" finanziato da "the Netherlands Initiative for Education Research (Dutch acronym: NRO), the Brain Foundation and the Dutch Ministry of Education, Culture and Science" (dal 19-05-2016 al 07-07- 2016)

Membro dell'expert panel SBMed80 - Health sciences della Research Foundation - Flanders (FWO) (fondazione Belga di pubblica utilità), riguardante la valutazione dei candidati per borse di PhD su linee di ricerca di base ad indirizzi strategici (dal 20-10-2017 ad oggi)

Esperienze Nazionali:

Membro di commissioni per ammissione ai Corsi di Laurea o Dottorato o TFA (dall' a.a. 2005-06).

Revisore Scientifico per i prodotti di ricerca VQR 2004-10 (Valutazione della Qualità della Ricerca) per i SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche), 06 (Scienze mediche) e 11(Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche), per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca). Dal 11-07-2012 al 30-06-2013

Revisore Scientifico per i prodotti di ricerca VQR 2011-14 (Valutazione della Qualità della Ricerca) per i SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 nelle aree 05 (Scienze biologiche), 06 (Scienze mediche) e 11(Scienze storiche, filosofiche, pedagogiche e psicologiche), per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca).

Revisore Scientifico dei Progetti di Ricerca di Interesse Nazionale (PRIN 2012) per conto dell'ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) per progetti settori ERC SH4_4 e LS4_1 con parola chiave "esercizio fisico", dal 05/03/2013 al 27/03/2013

Esperto disciplinare di Valutazione Periodica e Accreditamento (SSD M-EDF/01 e M-EDF/02 – L-22, LM-67-LM-68), CEV (Commissione di Esperti della Valutazione) ANVUR (Agenzia Nazionale di Valutazione del Sistema Universitario e della Ricerca) dal 07-05-2013 al 30-12-2015 e dal 31-12-2015 ad oggi.

Publicazioni (10 rappresentative)

1. Zimatore G, Serantoni C, Gallotta MC, Meucci M, Mouro L, Ferrari D, Baldari C, De Spirito M, Maulucci G, **Guidetti L**. Recurrence Quantification Analysis Based Methodology in Automatic Aerobic Threshold Detection: Applicability and Accuracy across Age Groups, Exercise Protocols and Health Conditions. *Applied Sciences*. 2024; 14(20):9216. <https://doi.org/10.3390/app14209216>
2. Gallotta MC, Zimatore G, Falcioni L, Migliaccio S, Lanza M, Schena F, Biino V, Giuriato M, Bellafiore M, Palma A, Battaglia G, Baldari C and **Guidetti L**. Influence of Geographical Area and Living Setting on Children's Weight Status, Motor Coordination, and Physical Activity. *Front. Pediatr*. 2022 9:794284. <https://doi.org/10.3389/fped.2021.794284>
3. Cardinali L, Curzi D, Maccarani E, Falcioni L, Campanella M, Ferrari D, Maulini C, Gallotta MC, Zimatore G, Baldari C, **Guidetti L**. Live streaming vs pre-recorded training during Covid-19 pandemic in Italian rhythmic gymnastics. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022 Dec 8;19(24) 16441 <https://doi.org/10.3390/ijerph192416441>
4. Perroni F, Cardinali L, Cignitti L, Gobbi E, Grugni F, Amatori S, Rocchi MBL, Grandinetti L, Lunetta F, Stocchi V, Baldari C, Sisti D, **Guidetti L**. Are there sex differences in physiological parameters and reaction time responses to overload in firefighters? *PLoS One*. 2021 May 3;16(5):e0249559. doi: 10.1371/journal.pone.0249559. eCollection 2021. PMID:3393969
5. Emerenziani GP, Ferrari D, Marocco C, Greco EA, Migliaccio S, Lenzi A, Baldari C, **Guidetti L**. Relationship between individual ventilatory threshold and maximal fat oxidation (MFO) over different obesity classes in women. *PLoS One* 14(4), e0215307, 2019. Doi: 10.1371/journal.pone.0215307
6. **Guidetti L**, Meucci M, Bolletta F, Emerenziani GP, Gallotta MC, Baldari C. Validity, reliability and minimum detectable change of COSMED K5 portable gas exchange system in breath-by-breath mode. *PLoS One*. 2018 Dec 31;13(12):e0209925. doi: 10.1371/journal.pone.0209925. eCollection 2018. PMID: 30596748
7. Gallotta MC, Emerenziani GP, Iazzoni S, Meucci M, Baldari C, **Guidetti L**. Impacts of coordinative training on normal weight and overweight/obese children's attentional performance. *Front Hum Neurosci*, 9:577, 2015. doi: 10.3389/fnhum.2015.00577. eCollection 2015.
8. **Guidetti L**, Buzzachera CF, Emerenziani GP, Meucci M, Saavedra F, Gallotta MC, Baldari C. Psychophysiological Responses to Salsa Dance. *PLoS One*, 10(4):e0121465, 2015. doi: 10.1371/journal.pone.0121465. eCollection 2015
9. Baldari C, Fernandes RJ, Meucci M, Ribeiro J, Vilas-Boas JP, **Guidetti L**. Is the new AquaTrainer® snorkel valid for VO2 assessment in swimming? *Int J Sports Med*, 34(4): 336-344, 2013. DOI: 10.1055/s-0032-1321804
10. Baldari C, and **Guidetti L**. A simple method for individual anaerobic threshold as predictor of max lactate steady state. *Med Sci Sports Exerc*, 32(10):1798-1802, 2000. [ISSN: 0195-9131, doi: 10.1097/00005768-200010000-00022]