



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

Insegnamento	TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT
Livello e corso di studio	Corso di Laurea Magistrale in Scienza e tecnica dello sport
Settore scientifico disciplinare (SSD)	MED/33
Anno di corso	1
Anno Accademico	2024-2025
Numero totale di crediti	6
Propedeuticità	anatomia e fisiologia umana, basi di biomeccanica e basi della traumatologia
Docente	Nome Cognome: Giacomo Rizzello AREA: MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE - TRAUMATOLOGIA NICKNAME: GIACOMO RIZZELLO EMAIL: GIACOMO.RIZZELLO@UNICUSANO.IT
Presentazione	Il corso di TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT è dedicato allo studio dei principi di anatomia, fisiologia e biomeccanica dell'apparato muscoloscheletrico in ambito sportivo. La conoscenza di tali principi è indispensabile al fine di prevenire gli infortuni e di migliorare le prestazioni dell'atleta, sia ricreativo che professionista.
Obiettivi formativi	Gli obiettivi formativi dell'insegnamento di TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT sono: <ul style="list-style-type: none">• Conoscere le caratteristiche meccaniche dei tessuti dell'apparato locomotore e le basi anatomiche e biologiche per la comprensione delle principali lesioni traumatiche o microtraumatiche dell'apparato locomotore ed i loro processi di guarigione.• Applicare le conoscenze di biomeccanica e
Prerequisiti	Conoscenza della anatomia e della fisiologia del corpo umano
Risultati di apprendimento attesi	In sintesi, i risultati di apprendimento attesi sono: <ul style="list-style-type: none">• capacità di identificare gesti a rischio per infortunio durante l'attività sportiva• capacità di pianificare un percorso di attività motoria sicuro ed efficace
Organizzazione dell'insegnamento	L'insegnamento di TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT Il carico di studio comprende almeno le seguenti componenti:

	<ul style="list-style-type: none"> • 3 ore di didattica erogativa per ciascun modulo • 2 ore di didattica interattiva sul forum (aula virtuale). <p>Infine, la didattica si avvale di strumenti sincroni come il ricevimento in web-conference e le chat disponibili in piattaforma al fine di consentire un'interazione in tempo reale con gli studenti iscritti.</p> <p>Si consiglia allo studente di distribuire lo studio della materia uniformemente in un periodo di 12 settimane dedicando allo studio almeno 6 ore a settimana.</p>
Contenuti del corso	<p>MODULO I –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Revisione dei concetti di anatomia, fisiologia, struttura e proprietà meccaniche dei principali tessuti che compongono l'apparato muscolo-scheletrico: <ul style="list-style-type: none"> □ Osso □ Cartilagine □ Legamenti □ Tendini □ Muscolo <p>MODULO II –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Biomeccanica, Patologia traumatica e da sovraccarico del muscolo e del tendine, dei legamenti e della cartilagine. <p>MODULO III –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Biomeccanica, Patologia traumatica e da sovraccarico del rachide. <p>MODULO IV –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Biomeccanica, Patologia dell'arto superiore: over-use, trauma, principi riabilitativi. <p>MODULO V –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Biomeccanica, Patologia del ginocchio: over-use, trauma, principi riabilitativi. <p>MODULO VI –</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Biomeccanica, Patologia dell'anca e della caviglia, over-use, trauma, principi riabilitativi
Materiali di studio	<ul style="list-style-type: none"> • Videolezioni preregistrate a cura del docente suddivise in 5 moduli • Materiali didattici di supporto a cura del docente (dispense, slide e altro) • Testi consigliati per approfondimenti: <ol style="list-style-type: none"> 1. Kapandji, I. A. (2020). Anatomia funzionale. Monduzzi Editore. 2. Levangie P.K., Norkin C., Joint structure and function: a comprehensive analysis, F.A. Davis Company, 2019, 6a edizione.
Modalità di verifica dell'apprendimento	<p>L'esame consisterà di norma nello svolgimento di una prova scritta o nel sostenimento di una orale (modalità di verifica che può essere svolta presso la sede centrale di Roma) tendente ad accertare le capacità di analisi, la proprietà di linguaggio e la capacità di rielaborazione dei concetti acquisiti.</p> <p>La prova scritta prevede 10 domande a risposta multipla e 5 aperte (di natura teorica e/o applicativa) che riguardano l'intero programma dell'insegnamento.</p> <p>La prova orale consiste in un colloquio teso ad accertare il livello di preparazione dello studente. Quest'ultimo normalmente si snoda in 5 domande (di natura teorica e/o applicativa) che riguardano l'intero programma dell'insegnamento, ogni domanda ha uguale dignità e pertanto un massimo voto pari a 10. +</p>

	<p>In ambedue le modalità d'esame, particolare attenzione nella valutazione delle risposte viene data alla capacità dello studente di rielaborare, applicare e presentare con proprietà di linguaggio il materiale presente in piattaforma.</p> <p>In sede di valutazione finale, si terrà conto anche della proficua partecipazione ai forum (aule virtuali) e al corretto svolgimento delle e-tivity proposte.</p>
<p>Criteri per l'assegnazione dell'elaborato finale</p>	<p>L'assegnazione dell'elaborato finale avverrà sulla base di un colloquio con il docente in cui lo studente manifesterà i propri specifici interessi in relazione a qualche argomento che intende approfondire; non esistono preclusioni alla richiesta di assegnazione della tesi e non è prevista una media particolare per poterla richiedere.</p>