



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

Insegnamento	ENDOCRINOLOGIA DELLO SPORT
Livello e corso di studio	Laurea in Scienza e Tecnica dello Sport (magistrale-classe LM-68)
Settore scientifico disciplinare (SSD)	MEDS-08/A - ENDOCRINOLOGIA
Anno di corso	2
Anno Accademico	2025-2026
Numero totale di crediti	6
Propedeuticità	Nessuna
Docente	Emanuela Greco AREA: SCIENZE MOTORIE NICKNAME: EMAIL: emanuela.greco@unicusano.it
Presentazione	Nel Corso di Studi in Scienza e Tecnica dello Sport, l'insegnamento di Endocrinologia dello Sport tratta i concetti di ormone, di interazione ormone-recettore, di ghiandola ad attività endocrina e di comunicazione cellula-cellula. Si analizzano i principali ormoni e le loro funzioni biologiche, il funzionamento delle principali ghiandole endocrine, i loro meccanismi di regolazione in condizioni basali e in risposta all'esercizio fisico. Si affrontano gli effetti dell'allenamento e del sovrallenamento sul sistema endocrino. Si affrontano le interazioni tra sistema endocrino e attività sportiva in relazione al genere e all'età. Si affrontano le principali patologie endocrine e metaboliche in relazione allo svolgimento dell'attività sportiva. Si affrontano i principali aspetti fisiopatologici del doping ormonale.
Obiettivi formativi	Gli obiettivi formativi dell'insegnamento di Endocrinologia dello Sport sono: • Conoscere e saper descrivere le ghiandole endocrine trattate, le loro funzioni, gli ormoni secreti e loro meccanismi di regolazione • Conoscere le funzioni e gli effetti biologici degli ormoni trattati • Conoscere il ruolo del sistema neuroendocrino nelle risposte acute e croniche all'esercizio fisico • Conoscere gli effetti dell'allenamento e del sovrallenamento sul sistema endocrino • Conoscere le interazioni tra sistema endocrino ed esercizio fisico in relazione all'età • Conoscere le principali patologie endocrino-metaboliche in relazione allo svolgimento dell'attività sportiva • Conoscere i principali aspetti fisiopatologici del doping ormonale
Prerequisiti	Nessuno
Risultati di apprendimento attesi	In sintesi, i risultati di apprendimento attesi sono: CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE (KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING): lo studente avrà acquisito la conoscenza e la capacità di comprensione dei principi relativi all'endocrinologia generale e all'endocrinologia applicata all'esercizio fisico in condizioni di normalità e in presenza di patologia endocrina. APPLICAZIONE DELLA CONOSCENZA E DELLA COMPrensIONE (APPLYING KNOWLEDGE AND UNDERSTANDING): lo studente sarà in grado di applicare nella pratica quotidiana le conoscenze acquisite, nel limite delle proprie responsabilità e competenze. AUTONOMIA DI GIUDIZIO (MAKING JUDGEMENTS): lo studente raggiungerà una propria autonomia di valutazione riguardo l'apparato endocrino e le sue implicazioni nella gestione dell'attività fisica in condizioni di normalità e in presenza di patologia endocrina.

	ABILITÀ COMUNICATIVE (COMMUNICATION SKILLS): lo studente avrà acquisito un linguaggio specifico rispetto all'ambito dell'insegnamento e le abilità comunicative essenziali per interfacciarsi con l'utenza di riferimento. CAPACITÀ DI APPRENDERE (LEARNING SKILLS): lo studente sarà in grado di utilizzare, nella pratica quotidiana, le conoscenze acquisite per lavorare adeguatamente con l'utenza di riferimento, nel limite delle proprie responsabilità e competenze.
Organizzazione dell'insegnamento	L'insegnamento di Endocrinologia dello Sport prevede 6 CFU – che corrispondono a un carico di studio di almeno 150 ore da parte dello studente – ed è sviluppato attraverso lezioni preregistrate audio-video, diapositive, dispense. I materiali di studio, che sono disponibili in piattaforma, contengono tutti gli elementi necessari per affrontare lo studio della materia in vista della prova d'esame. Inoltre, per una preparazione ancora più dettagliata si consiglia la consultazione dei testi successivamente indicati. Il carico di studio comprende almeno le seguenti componenti: • 120 ore di didattica erogativa per la visualizzazione e lo studio delle lezioni preregistrate (7 ore di studio per 1 ora di lezione videoregistrata, di cui 2 ore per ascoltare la lezione e 5 di autoapprendimento per assimilare i contenuti della lezione, per un totale di 18 ore di lezioni videoregistrate); • 30 ore di didattica interattiva sul forum (aula virtuale) mirata allo svolgimento di esercitazioni ed esercizi proposti dai docenti, denominate e-tivity (n.1). Infine, la didattica si avvale di strumenti sincroni come il ricevimento in web-conference e le chat disponibili in piattaforma al fine di consentire un'interazione in tempo reale con gli studenti iscritti. Si consiglia allo studente di distribuire lo studio della materia uniformemente in un periodo di 12 settimane dedicando allo studio almeno 12 ore a settimana.
Contenuti del corso	ENDOCRINOLOGIA DELLO SPORT • MODULO I – Principi di Endocrinologia Generale (parte prima) • MODULO II – Principi di Endocrinologia Generale (parte seconda) • MODULO III – Principi di Endocrinologia Generale (parte terza) • MODULO IV – Ormoni ed esercizio fisico • MODULO V – Principali patologie endocrino-metaboliche ed esercizio fisico • MODULO VI – Doping ormonale
	• Videolezioni preregistrate a cura del docente suddivise in 6 moduli • Materiali didattici di supporto a cura del docente (dispense, diapositive e altro) • Testi consigliati per approfondimenti: <i>Endocrinologia e attività motorie - di Andrea Lenzi, Gaetano Lombardi, Enio Martino, Francesco Trimarchi. Elsevier 2008.</i> <i>Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. IV edizione. Dario Giugliano. Idelson-Gnocchi 2020.</i>
Modalità di verifica dell'apprendimento	L'esame consisterà di norma nello svolgimento di una prova scritta o nel sostenimento di una orale (modalità di verifica che può essere svolta presso la sede centrale di Roma) tendente ad accertare le capacità di analisi, la proprietà di linguaggio e la capacità di rielaborazione dei concetti acquisiti. La prova scritta prevede 30 domande a risposta multipla (di natura teorica e/o applicativa) che riguardano l'intero programma dell'insegnamento. A ciascuna delle 30 domande a risposta multipla relative ai contenuti del programma d'esame viene attribuito il valore di 1 punto. La prova orale consiste in un colloquio teso ad accertare il livello di preparazione dello studente. Quest'ultimo normalmente si snoda in 3 domande (di natura teorica e/o applicativa) che riguardano l'intero programma dell'insegnamento, ogni domanda ha uguale dignità e pertanto un massimo di voto pari a 10+. In ambedue le modalità d'esame, particolare attenzione nella valutazione delle risposte viene data alla capacità dello studente di rielaborare, applicare e presentare con proprietà di linguaggio il materiale presente in piattaforma.

	In sede di valutazione finale, si terrà conto anche della proficua partecipazione ai forum (aule virtuali) e al corretto svolgimento delle e-tivity proposte.
Criteri per l'assegnazione dell'elaborato finale	L'assegnazione dell' elaborato finale avverrà sulla base di un colloquio con il docente in cui lo studente manifesterà i propri specifici interessi in relazione a qualche argomento che intende approfondire; non esistono preclusioni alla richiesta di assegnazione della tesi e non è prevista una media particolare per poterla richiedere.